

Checkliste

Homöopathische Reiseapotheke

Schlaflosigkeit

- Arsenicum durch Angst und Unruhe
- Ignatia durch Kummer
- Argentum durch Lampenfieber

Sonnenbrand

- Belladonna Hauptmittel bei Sonnenbrand.
- Cantharis bei Bildung von grösserem Blasen

Fieber

- Aconitum hohes Fieber mit plötzlichem Beginn mit Unruhe, Schüttelfrost, trockene, heisse Haut
- Belladonna hohes Fieber mit plötzlichem Beginn mit Unruhe, schweissige Haut, Hitze im Gesicht
- Gelsemium Fieber steigt nur langsam, starkes Schwitzen, Zittern und Frösteln

Ohrenschmerzen

- Aconitum heftiger und plötzlicher Ohrenschmerz
- Belladonna sehr heftige Ohrenschmerzen inkl. Schwitzen und hohem Fieber
- Hepar stechende Ohrschmerzen, Überempfindlichkeit gegen Zugluft und Berührungen
- Mercurius Ohrenschmerzen werden von Halsschmerzen und /oder Zahnschmerzen begleitet.
- Guajacum stechende Halsschmerzen, Schmerzen strahlen beim Schlucken bis zu den Ohren aus.

Schnupfenmittel

- Aconitum Plötzlich einsetzender Schnupfen, häufiges Niesen
- Nux vomica Morgens fliessend und nachts verstopft
- Pulsatilla verstopfte Nase bei warmen Zimmern, frische Luft hilft

Halsschmerzen

- Aconitum plötzlich auftretend, mit Fieber, stechende Schluckbeschwerden
- Apis stark stechende Schluckbeschwerden, brennende Halsschmerzen
- Belladonna plötzlich einsetzend, pochend, mit Fieber
- Lachesis Schmerzen häufig auf der linken Seite stärker, warme Getränke verschlimmern.

Husten

- Aconitum plötzlich auftretend, nächtliche Hustenanfälle meist mit Erkältung
- Belladonna akuter Infekt mit trockenem, bellendem Husten
- Hepar Krampfartiger, bellender Husten, Kälte und Morgenstunden wirken verschlechternd

Augenreizungen

- Euphrasia Hauptmittel, rotes, gereiztes und tränendes Auge
- Pulsatilla brennende, stechende Schmerzen, Trockenheitsgefühl
- Belladonna plötzlicher und heftiger Beginn, pulsieren, Stechen in den Augen

Insektenstiche

- Apis Anwendung bei Bienenstichen, Einstichstelle rosig, geschwollen und reagiert auf Kälte.
- Cantharis Einstichstelle brennt, Bläschen sind vorhanden
- Aconitum bei Panik nach dem Stich

Übelkeit

- Ignatia Erbrechen und krampfartige Bauchschmerzen durch Ärger oder Aufregung
- Veratrum Übelkeit mit heftigem Würgen und Erbrechen, krampfartige Bauchschmerzen
- Ipecacuana ständige Übelkeit, Erbrechen bessert Übelkeit nicht

Durchfall

- Argentum Durchfall bei Lampenfieber und Nervosität
- Arsenicum wichtigstes Mittel bei Durchfall und Erbrechen nach verdorbenen Speisen, brennende Bauchschmerzen

Reisekrankheit

- Cocculus Hauptmittel bei Reiseübelkeit, mit starkem Schwindel oder Brechreiz
- Tabacum kalter Schweiß, Herzklopfen, Reiseübelkeit

Verstopfung

- Bryonia harter und trockener Stuhlgang
- Lycopodium häufig mit Blähungen und Koliken

Verletzungen

- Arnica Quetschungen, Prellungen, Blutungen, Fraktur
- Ruta Knochenbrüche, Schwellungen der Knochenhaut
- Ledum Bei Blutergüssen nach Prellungen, wenn Arnika nicht mehr ausreicht